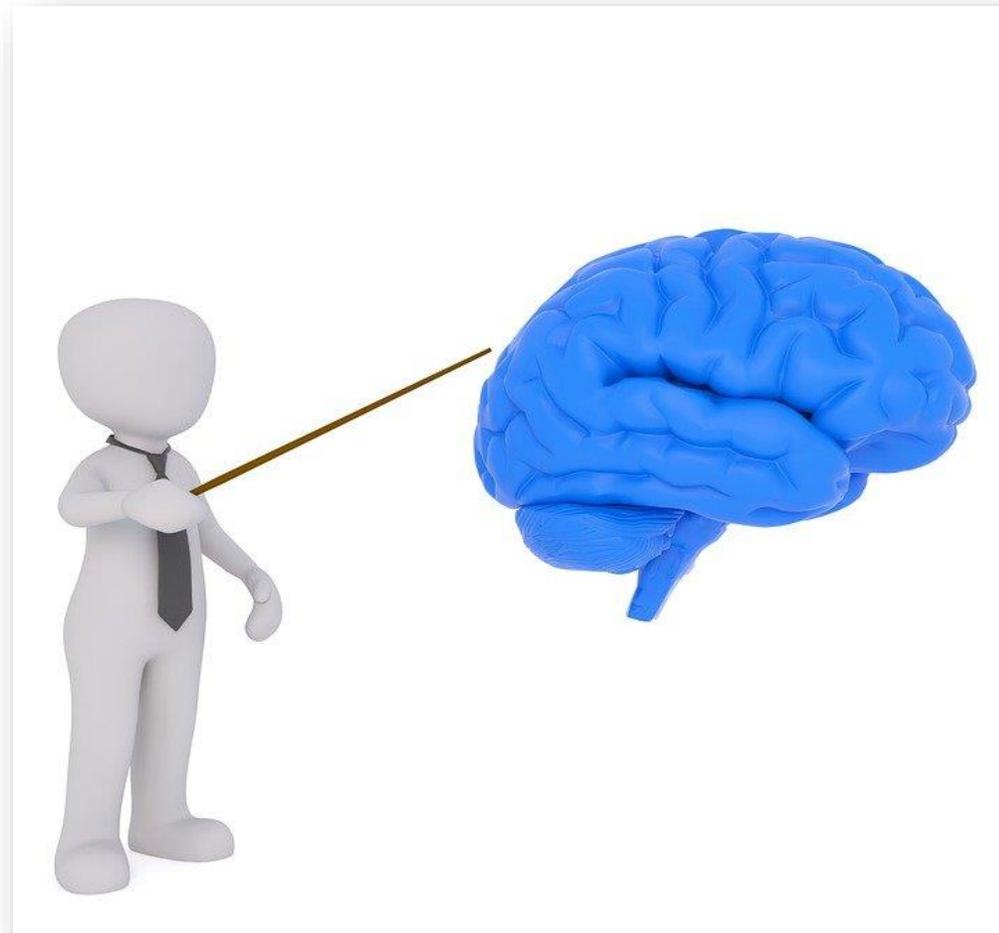


Gehirngerechtes Lernen :

oder wie Ihr Gehirn lernt



Zum Starten bitte
diese Taste
drücken!

Wir wollen uns das genauer
ansehen ...



Möchten Sie wissen, wie
Ihr Gehirn lernt?

Bitte drücken Sie eine der beiden
Tasten!

Ja, bitte!

Warum ist das
wichtig?

Warum ist das wichtig?

Gehirngerechtes Lernen basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen über das Gehirn: Wie funktioniert unser Gehirn? Wie können Sie mit gehirngerechtem Lernen Ihre Motivation steigern und effektiver lernen, und zwar Ihr ganzes Leben lang?

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie...



- ✓ das Lernen genießen können
- ✓ besser, schneller und leichter lernen
- ✓ Ihr Gedächtnis und Ihre Motivation verbessern können
- ✓ sich in Paaren oder kleinen Gruppen zu organisieren können
- ✓ motiviert und erfolgreicher werden

Wie funktioniert das
Gehirn?

Wie funktioniert das Gehirn?



Lernen
bedeutet, neue
Verbindungen
herzustellen,
Üben
bedeutet, sie
zu festigen ...

Was die Wissenschaft dazu sagt ...

Das menschliche Gehirn enthält 100 Milliarden (10^{10}) Neuronen, die miteinander verbunden und in Mustern angeordnet sind. Dies sind neuronale Verbindungen. Wenn Sie neue Informationen, eine neue Fähigkeit oder ein neues Verhalten lernen, baut Ihr Gehirn Verbindungen zwischen den Neuronen auf und ersetzt einige der Verbindungen, die im Laufe der Zeit verloren gegangen sind.

... und was das bedeutet.

Je mehr Sie lernen und üben, desto stärker werden die neuronalen Verbindungen, und desto leichter fällt es Ihrem Gehirn, Informationen und Erfahrungen effizient zu übertragen und zu speichern, um sie später abrufen zu können.

Cool, I möchte mehr erfahren!

Das ist alles gut und schön, aber ...

Sie können Ihrem Gehirn helfen, besser zu lernen!

Wir verraten Ihnen einige Tipps ...

Tipp 1

Sie müssen die Informationen wiederholen und versuchen, sie anzuwenden.

Wie? Sie können einem Freund/einer Freundin etwas erklären oder Fragen beantworten.

Tipp 2

Stellen Sie eine Verbindung zwischen Ihren Gedanken, Gefühlen und der Praxis her.

Starke Gedächtnisleistungen sprechen alle Sinne an und nutzen Emotionen und Gefühle. Genießen Sie Ihre Lernerfahrung!



Weiter ...

Sie können Ihrem Gehirn helfen, besser zu lernen!

Tipp 3

Wenn Sie etwas sowohl sehen als auch hören (oder riechen), werden Sie sich eher daran erinnern.

Denken Sie nur an eine Blume, duftet sie? Oder denken Sie an die Wellen des Meeres, können Sie sie hören?

Tipp 4

Wenn Sie eine emotionale Reaktion auf etwas erleben, wird das Gedächtnis natürlich verstärkt.

Verbinden Sie positive Emotionen mit dem, was Sie gerade Lernen?



Lernen hört nie auf... Wir möchten Ihnen einen neuen Lernansatz vorstellen.

Stimmt, ich möchte mehr wissen!

Nein, danke!

Das ist alles gut und schön, aber ...

Lassen Sie sich Zeit!

Wenn Sie bereit sind, mehr über die Funktionsweise Ihres Gehirns zu erfahren, starten Sie diese App einfach von Anfang an und drücken Sie die entsprechenden Tasten, um die Reise mit uns gemeinsam anzutreten!



Lernen hört niemals auf ...

Bitte drücken Sie
diese Taste, um
erneut zu starten!

Wir möchten Ihnen einen neuen Lernansatz vorstellen.

Das 2 – 3 – 4 Schema.

Wir wissen, dass das Gehirn dynamisch ist und die Fähigkeit besitzt, sich zu verändern, zu wachsen und sich neu zu organisieren. Das nennt man Neuroplastizität.

1994 kamen Geoffrey Caine und Renate Nummela Caine in ihrer Forschung zu dem Schluss, dass Schüler und Schülerinnen Themen besser behalten und verstehen, wenn gehirngerecht unterrichtet wird. Sie entwickelten 12 gehirnbasierte Lernprinzipien.

Die folgende Methode basiert auf den wichtigsten gehirnbasierten Lernprinzipien. Sie können damit Ihre Lernerfahrungen verbessern. Jedes Prinzip enthält Tipps, die leicht anzuwenden sind.



Welches Schema?

Ein neues Tool für Sie: 2 – 3 – 4 Schema

Das Lernen wird erleichtert, wenn es eine Verbindung zwischen Verstand, Gefühl und Praxis gibt. Erinnern Sie sich? Lernen bedeutet, neue Verbindungen herzustellen, Üben bedeutet, sie zu festigen ...



Das 2 – 3 – 4 Schema basiert auf den folgenden Komponenten:

2 - Zwei gesunde Teile: ein gesunder Geist in einem gesunden Körper

3 - Drei positive Emotionen

4 - Vier praktische Erfahrungen

Bitte gehen Sie weiter, um mehr über das 2 - 3 - 4 Schema zu erfahren und wie Sie es anwenden können, um Ihr Lernen in Ihrem täglichen Leben zu verbessern

Was bedeutet 2?



2= ein gesunder Geist in einem gesunden Körper

TIPP 1 - Ein gesunder Körper fördert einen gesunden Geist

Pausen zum Spazierengehen oder mehr Bewegung während der Lernaktivitäten sind gut für Ihren Geist.

Gönnen Sie sich Gehpausen während des Unterrichts.

To do: Gehen und reden



Weiter ...



2 = ein gesunder Geist in einem gesunden Körper

TIPP 2 - Weniger Stress für effizienteres Lernen

Der optimale Geisteszustand für das Lernen ist entspannte Aufmerksamkeit, eine Kombination aus geringer Bedrohung und hoher Herausforderung.



To do: Entspannen und lernen! Lernen zu entspannen!

Was bedeutet 3?



3 Positive Emotionen

TIPP 3 - Aufmerksamkeit ist der Schlüssel zur Aktivierung des Gedächtnisses

Je aufmerksamer Sie sind, desto mehr sind Sie bereit zu lernen und effektiv zu denken. Wenn Sie sich kompetent fühlen, bleiben Sie motiviert.

To do: Präsent sein, hier und jetzt!



Weiter ...



3 Positive Emotionen

TIPP 4 – Machen Sie es bedeutungsvoll

Fesseln Sie Ihr Gehirn mit einem Thema, das sinnvoll und relevant ist.

Wenn Sie die Informationen auf Ihr wirkliches Leben oder bekannte Situationen anwenden, werden Sie sie als sinnvoll empfinden.

To do: Genießen Sie das Lernen!



Weiter ...



3 Positive Emotionen

TIPP 5 – Emotionen sind wichtig

Emotionen sind Energie, die zum Lernen anregt. Sie können einen positiven oder negativen Einfluss auf die Motivation haben. Emotionen stimulieren Ihre Aufmerksamkeit und fördern den Lernprozess.



To do: Gute Lernerfahrungen machen!



4 Praktische Erfahrungen

TIPP 6 – Gegenseitiges Unterrichten fördert das Verständnis

Wenn Sie Ihre Kollegen und Kolleginnen unterrichten, hilft es Ihnen selbst, Informationen zu wiederholen und zu organisieren.

To do: Sagen Sie mir... was haben wir gelernt?



Weiter...



4 Praktische Erfahrungen

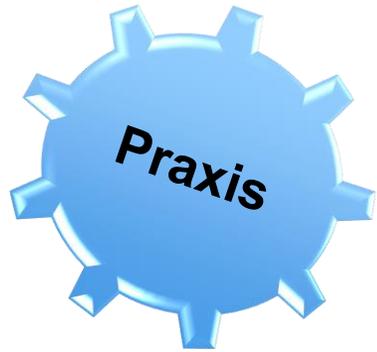
TIPP 7 – Lernen wird durch Üben verbessert

Praktisches Anwenden und Versuchen sichert langfristige Verbindungen durch die Wiederverwendung von Informationen. Und das ist effektiver als einfaches Auswendiglernen.

To do: Tun Sie es einfach!



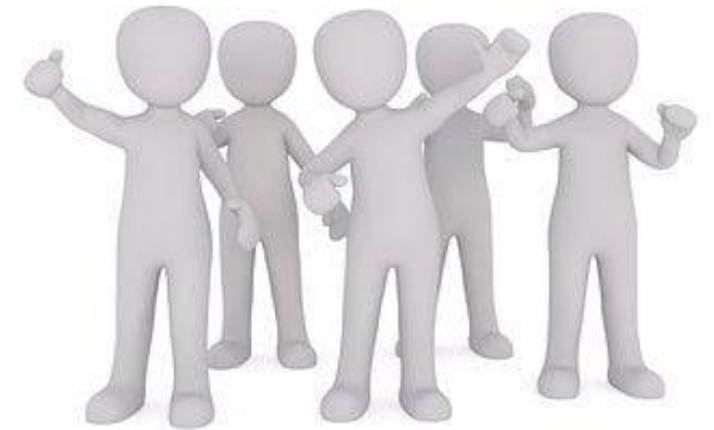
Weiter...



4 Praktische Erfahrungen

TIPP 8 – Das Gehirn ist ein Netzwerk

Die Arbeit in Teams ermöglicht es, voneinander zu lernen (nicht nur von der Lehrkraft). Zusammenarbeit ist eine sehr effektive Art zu lernen.



To do: Miteinander in Verbindung treten!

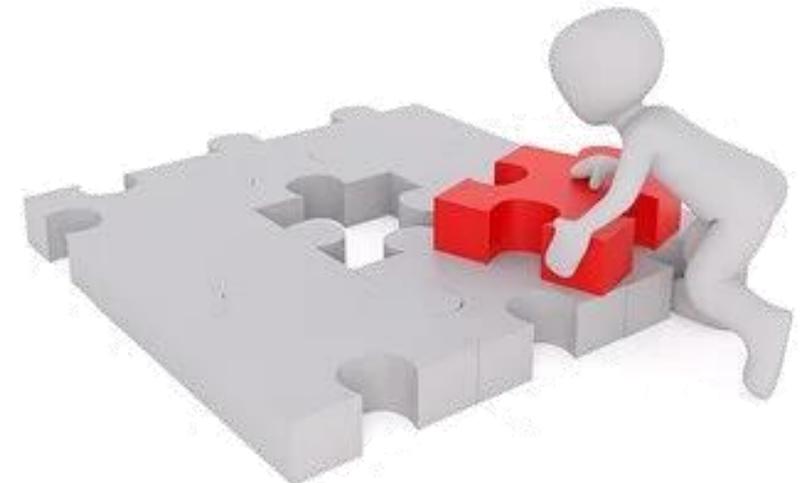
Weiter...



4 Praktische Erfahrungen

TIPP 9 – Das Gehirn einschalten

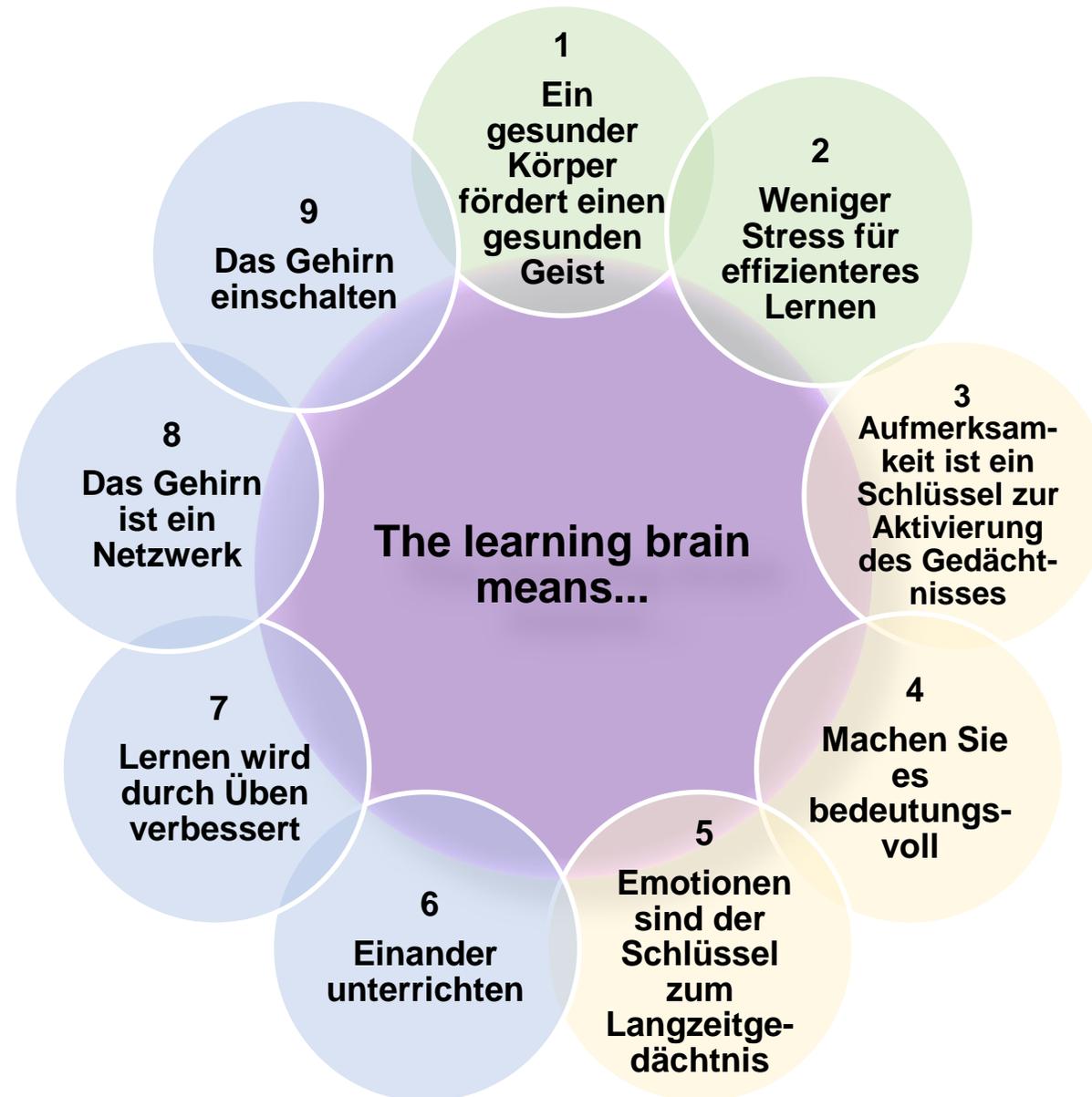
Wenn Sie Ihre Neugierde durch Humor, Fragen oder Spiele aufrechterhalten, wird das Gehirn angeregt, neue Informationen zu verarbeiten. Inspirieren Sie Ihre Kollegen und Kolleginnen und ermutigen Sie sie!



To do: Sie sind der Beste/die Beste!

Wiederholen wir!

Wiederholen wir ...!



Bitte drücken Sie diese Taste, um fortzufahren!

Was wir gelernt haben ...

Das waren die Inhalte dieses Kurses ...



- ✓ das Lernen genießen können
- ✓ besser, schneller und leichter lernen
- ✓ Ihr Gedächtnis und Ihre Motivation verbessern
- ✓ sich in Paaren oder kleinen Gruppen organisieren
- ✓ motiviert und erfolgreicher werden

Bitte drücken Sie
diese Taste zum
Beenden!