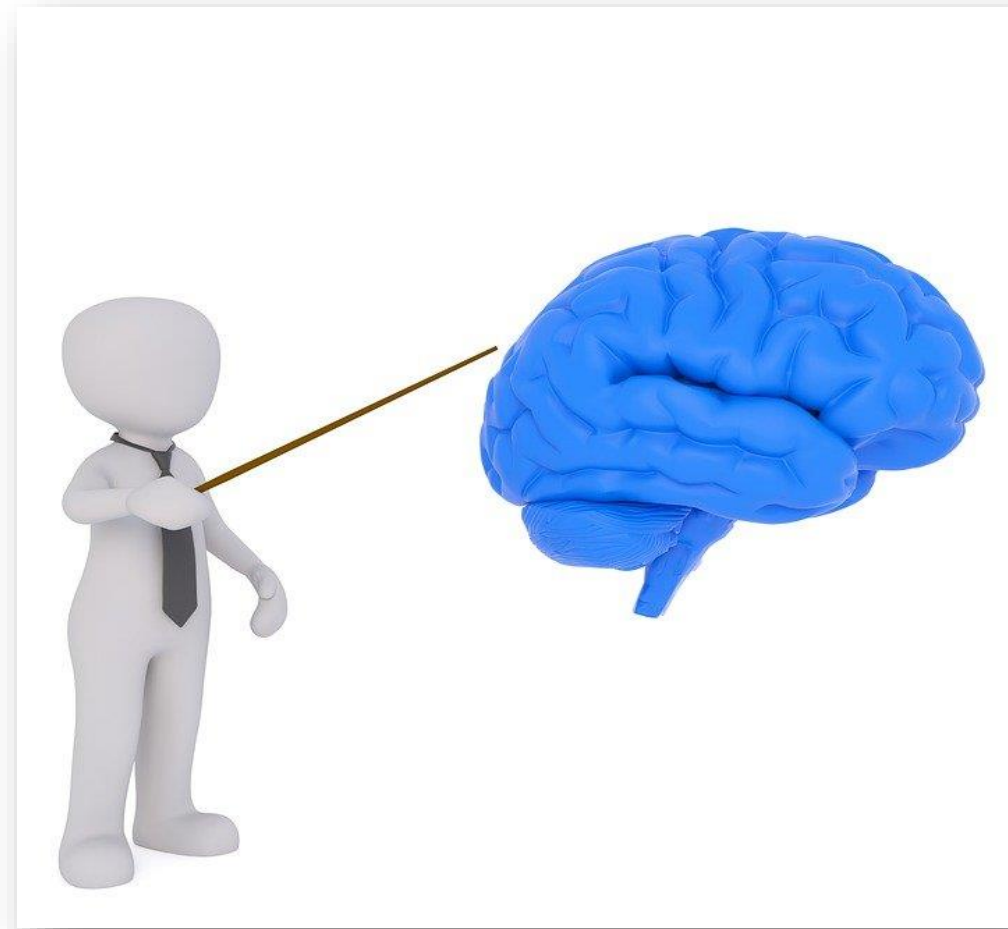


”Învățarea Bazată pe Creier”: sau ”cum învață creierul dvs.”



Vă rugăm să apăsați
butonul albastru
pentru a începe!

Să aprofundăm puțin...



Vreți să știți cum învață creierul dvs.?

Vă rog, apăsați unul din cele două butoane albastre de mai jos!

Da, vă rog!

De ce este important?

De ce este important?

Învățarea bazată pe creier are în vedere cele mai recente cercetări științifice despre creier. Acest lucru vă va ajuta să înțelegeți cum funcționează creierul dvs., pentru a vă crește motivația și a învăța mai eficient, de-a lungul întregii vieți.

În acest curs, veți descoperi cum...



- ✓ Să vă bucurați de experiența dvs. de învățare
- ✓ Să învățați mai bine, mai repede și mai ușor
- ✓ Să vă îmbunătățiți memoria
- ✓ Să lucrați în perechi și să colaborați
- ✓ Să vă auto-motivați și aveți succes
- ✓ Să vă îmbunătățiți performanța.

Cum lucrează
creierul?

Cum lucrează creierul?

Ce spune știința...



Creierul uman conține 100 de miliarde de neuroni conectați și aranjați în rețele. Acestea sunt conexiuni neuronale. Când învățați informații noi, o abilitate nouă sau un comportament nou, atunci creierul dvs. construiește conexiuni între neuroni, înlocuind astfel conexiunile inutile, neutilizate, în timp.

„Învățarea înseamnă a face noi conexiuni, exercițiul înseamnă menținerea conexiunilor.”

...și ce înseamnă asta

Cu cât învățați și exersați mai mult, cu atât conexiunile neuronale devin mai puternice. Deci, cu atât este mai ușor pentru creierul dvs. să transmită informații și experiențe în mod eficient și să le stocheze pentru a le accesa mai târziu.

Super, vreau să aflu mai multe!

E bine, dar...

Puteți să ajutați creierul Dvs. să învețe mai bine!

Vă prezentăm câteva trucuri...

Truc 1

Trebuie să repetați și să încercați să utilizați practic informația.

Cum? Puteți să explicați ceva unui prieten sau puteți să răspundeți la întrebări.

Vreți să vorbiți în public? Mergeți în fața colegilor și povestiți ceva.



Truc 2

Creați o conexiune între gândurile, emoțiile și experiența dvs.

Amintirile puternice angajează toate simțurile și se folosesc de emoții și sentimente.

Bucurați-vă de experiența dvs. de învățare!

Continuare...

Puteți să ajutați creierul să învețe mai bine!

Truc 3

Dacă vedeți și mirosiți (sau auziți) ceva, este mai probabil să vă amintiți acel ceva.

Gândiți-vă doar la o floare, miroase?

Sau gândiți-vă la valurile marii, le auziți?

Truc 4

Dacă experimentați un răspuns emoțional la ceva (frică, furie, fericire sau iubire), memoria se întărește în mod natural.

Asta explică de ce evenimentele extrem de emoționale (nașterea, căsătoria, divorțul și moartea) devin de neuitat. Vă amintiți?



Învățarea nu se termină niciodată... Dorim să vă prezentăm un nou stil de învățare.

Adevărat, vreau să aflu mai multe!

Nu, mulțumesc!

Toate bune, dar...

Nu vă grăbiți!

Când sunteți gata să aflați mai multe informații despre cum funcționează creierul dvs., porniți această aplicație de la început și apăsați butoanele potrivite pentru a face călătoria împreună cu noi!



Învățarea nu se termină niciodată...

Vă rog să apăsați
butonul albastru
pentru a începe din
nou!

Dorim să vă prezentăm un nou instrument de învățare. Acesta este schema 2 – 3 – 4.

Știm, creierul este dinamic, cu o mare capacitate de a se schimba, de a crește și de a se reorganiza. Aceasta este neuroplasticitatea.

În 1994, cercetările lui Geoffrey Caine și Renate Nummela Caine au concluzionat că studenții aveau o reținere și o înțelegere sporită a subiectelor atunci când se folosește o predare bazată pe creier. Ei au dezvoltat 12 principii de învățare.

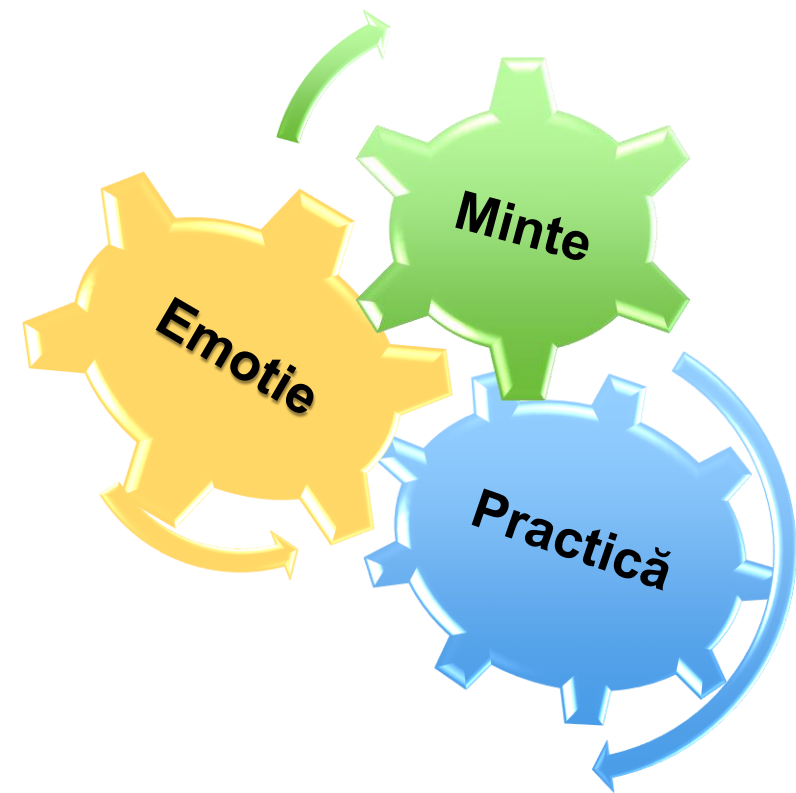


Noua noastră metodă se bazează pe aceste principii de învățare bazate pe creier. Dacă o aplicați, puteți să vă îmbunătățiți experiența de învățare. Fiecare principiu prezintă recomandări pentru a fi ușor de utilizat.

Care schemă?

Un instrument nou pentru Dvs: schema 2 - 3 - 4

Învățarea este facilitată dacă există o legătură între: minte, emoție și practică. Țineți minte? A învăța înseamnă a face noi conexiuni, a exersa înseamnă a le menține active.



Schema noastră 2 - 3 - 4 se bazează pe următoarele componente:

2 - Două părți de sănătate: o minte sănătoasă într-un corp sănătos

3 - Trei emoții pozitive

4 - Patru experiențe practice

Vă rugăm să mergeți mai departe pentru a afla mai multe despre schema 2 – 3 – 4 și despre cum să o aplicați pentru a vă stimula învățarea, în viața de zi cu zi..

Ce este 2?



2= o minte sănătoasă într-un corp sănătos

SFAT 1 - Un corp sănătos susține o minte sănătoasă

Introducerea pauzelor de mers sau mișcare fizică, în timpul activităților de învățare, este benefică pentru mintea dvs. Permiteți-vă să faceți pauze de mișcare în timpul lecțiilor.



Cum? Mergeți și vorbiți

Continuare...



2= o minte sănătoasă într-un corp sănătos

SFAT 2 - Mai puțin stres pentru o învățare eficientă

Starea de spirit optimă pentru învățare este conștientizarea relaxată, o combinație de relaxare și provocare.



Cum? Relaxați-vă și învățați! Învățați să vă relaxați!

Ce este 3?



3 Emoții pozitive

SFAT 3 - Atenția este cheie unei memorii active

Cu cât sunteți mai atent, cu atât sunteți mai dispus să învățați și să gândiți eficient. Când vă simțiți capabil, rămâneți motivat.

Cum? Fiți prezent, aici și acum!



Continuare...



3 Emoții pozitive

SFAT 4 - Faceți să fie semnificativ!

Antrenați-vă creierul cu un subiect care este semnificativ și relevant.

Aplicând informațiile în viața dvs. reală sau în situații bine cunoscute, le faceți să capete semnificație.



Cum? Bucurați-vă de călătoria învățării!

Continuare....



3 Emoții pozitive

SFAT 5 - Emoțiile sunt importante

Emoțiile sunt energie care stimulează învățarea. Ele pot avea un impact pozitiv sau negativ asupra motivației tale.

Emoțiile stimulează atenția cursanților și procesul de învățare.

Cum? Să aveți o experiență plăcută de învățare!



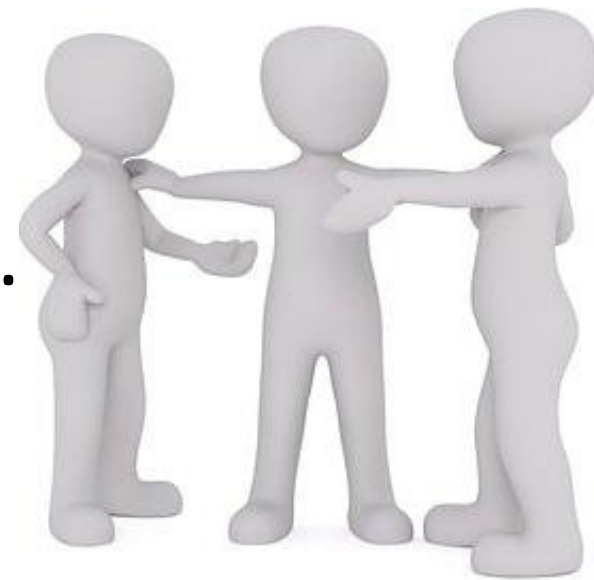


4 Experiențe practice

SFAT 6 – Predarea reciprocă crește înțelegerea

Când le predați ceva colegilor,
vă ajută să repetați și să organizați informațiile.

Cum? Spune-mi... ce am învățat?



Continuare...



4 Experiențe practice

SFAT 7 – Învățarea este stimulată prin practică

Aplicațiile și testele practice asigură conexiunile pe termen lung prin utilizarea informațiilor. Acestea sunt mai eficiente decât simpla memorare.



Cum? Puneți în practică ce ați învățat!

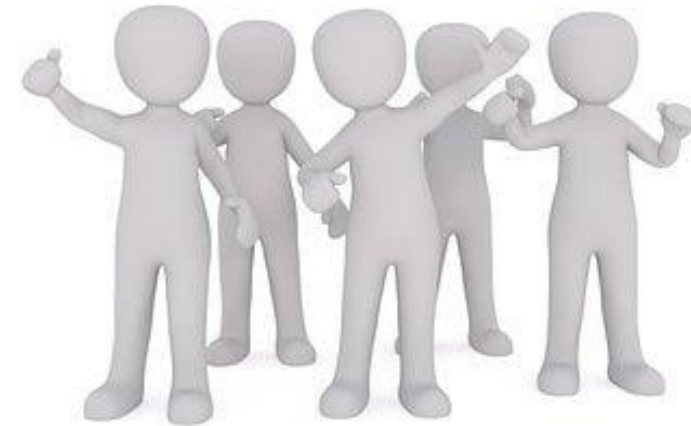
Continuare..



4 Experiențe practice

SFAT 8 - Creierul este o rețea

Lucrul în echipă vă permite să învățați unul de la celălalt, nu doar de la profesor. Cooperarea este o modalitate foarte eficientă de a învăța.



Cum? Conectați-vă unul cu altul!

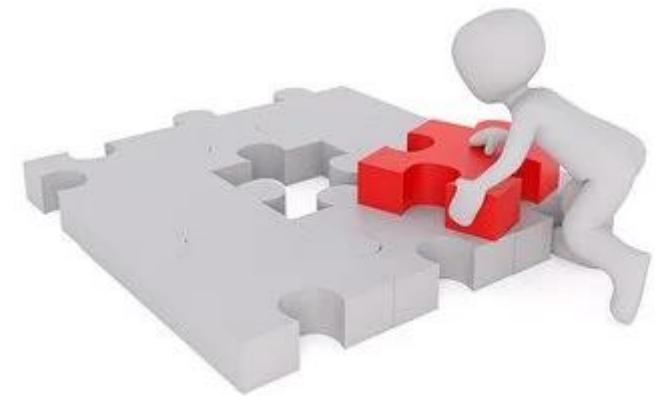
Continuare...



4 Experiențe practice

SFAT 9 - Antrenarea creierului

Mentținerea curiozității prin umor, întrebări sau jocuri stimulează creierul să proceseze noi informații. Inspirați-vă colegii și încurajați-i!



Cum? Suntem cei mai buni!

Să repetăm!

Să repetăm!



Vă rugăm să apăsați
butonul albastru pentru
a continua!

Ce am învățat...

La finalul acestui curs, veți putea...



- ✓ Să vă bucurați de călătoria dvs .de învățare
- ✓ Să învățați mai bine, mai repede și mai ușor
- ✓ Să vă îmbunătățiți memoria și motivarea
- ✓ Să lucrați în perechi sau în grupuri mici
- ✓ Să deveniți auto-motivați și eficienți
- ✓ Să vă îmbunătățiți activitatea... spunând și altora despre acest curs.

Vă rugăm să apăsați butonul
albastru pentru a termina
acest curs!