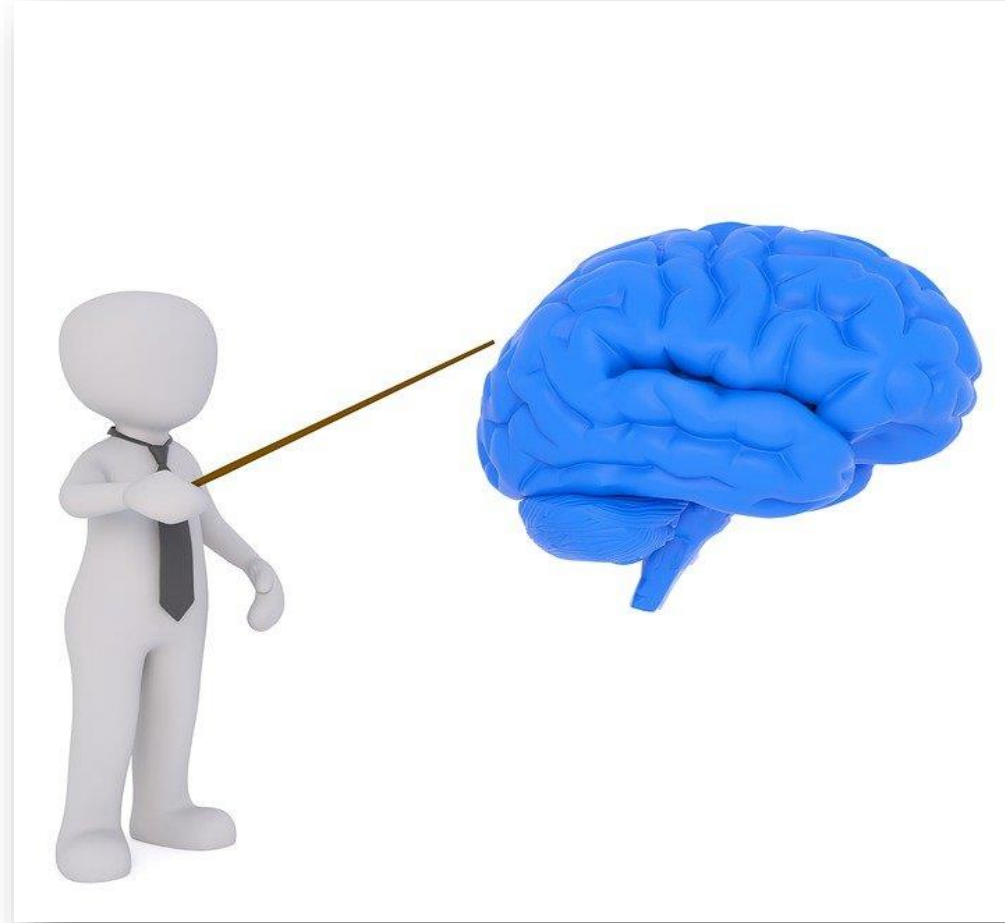


Beyin temelli öğrenmeye hoş geldiniz: ya da beyniniz nasıl öğrenir?



Başlamak için
lütfen bu düğmeye
basın!

Daha derine inelim...



Beyninizin nasıl öğrendiğini bilmek ister misiniz?

Lütfen iki düğmeden birine basın!

Evet lütfen!

Neden önemli?

Neden önemli?

Beyin temelli öğrenme, beyin üzerine yapılan en son bilimsel araştırmalara dayanmaktadır. Bu, tüm hayatınız boyunca motivasyonunuzu artırmak ve daha etkili bir şekilde öğrenmek için beyninizin nasıl çalıştığını anlamana yardımcı olacaktır.

Bu kursta, nasıl yapılacağını öğrenebilirsiniz...



- ✓ Öğrenme yolculuğunuzun tadını çıkarın
- ✓ Daha iyi, daha hızlı ve daha kolay öğrenin
- ✓ Hafızanızı ve motivasyonunuzu geliştirin
- ✓ Çiftler veya küçük gruplar halinde etkileşim kurun
- ✓ Kendini motive et ve daha başarılı ol
- ✓ Performansınızı iyileştirin

Beyin nasıl çalışır?



Bilim ne diyor...

*İnsan beyni, birbirine bağlı ve desenler halinde düzenlenmiş 100 milyar **nöron** içerir. Bunlar **sinirsel bağlantılar**. Yeni bir bilgi, yeni bir beceri ya da yeni bir davranış öğrendiğinizde, beyniniz nöronlar arasında bağlantılar kurar ve zamanla kaybedilenlerin bazılarının yerine geçer.*

Öğrenmek yeni bağlantılar kurmaktır, pratik yapmak onları güçlendirmektir...

...ve bu ne anlama geliyor

Ne kadar çok öğrenir ve pratik yaparsanız, sinirsel bağlantılar o kadar güçlü hale gelir. Bu nedenle, beyninizin bilgi ve deneyimleri verimli bir şekilde iletmesi ve daha sonra hazır erişim için saklaması o kadar kolay olur.

Harika, daha fazlasını bilmek istiyorum!

Hepsi iyi ama...

Beyninizin daha iyi öğrenmesine yardımcı olabilirsiniz!

Size bazı püf noktaları sunuyoruz...

Püf noktası 1

Bilgileri tekrarlamanız ve uygulamaya çalışmanız gerekir.

Nasıl? Bir arkadaşınıza bir şeyi açıklayabilir veya soruları yanıtlayabilirsiniz.

Topluluk önünde konuşma becerilerinizi geliştirmeye mi çalışıyorsunuz? İş arkadaşlarınızın önüne geçin ve kısa bir sunum yapın.



Püf noktası 2

Düşünceleriniz, duygularınız ve uygulamanız arasında bir bağlantı oluşturun.

Bu nedenle, güçlü anılar tüm duyuları harekete geçirir ve duygu ve hislerden yararlanır. Öğrenme deneyiminizin tadını çıkarın!

Sonraki...

Beyninizin daha iyi öğrenmesine yardımcı olabilirsiniz!

Püf noktası 3

Bir şeyi hem görür hem de koklarsanız (veya duyarsanız), onu hatırlamanız daha olasıdır.

Bir çiçek düşün, kokar mı? Ya da denizin dalgalarını düşün, onları duyabiliyor musun?

Püf noktası 4

Bir şeye (korku, öfke, mutluluk veya aşk) karşı duygusal bir tepki yaşarsanız, hafıza doğal olarak güçlenir.

Bu, son derece duygusal olayların (doğum, evlilik, boşanma ve ölüm) neden unutulmaz hale geldiğini açıklıyor. Hatırlıyor musun?



Öğrenmek hiç bitmez... Size yeni bir öğrenme stili tanıtmak istiyoruz.

Doğru, daha fazlasını öğrenmek istiyorum!

Hayır, teşekkürler!

Hepsi iyi ama...

Acele etmeyin!

Beyninizin nasıl çalıştığı hakkında daha fazla bilgi edinmeye hazır olduğunuzda, bu uygulamayı en baştan başlatın ve bizimle birlikte yolculuk yapmak için doğru kutuya basın!



Öğrenmek asla bitmez...

Lütfen yeniden
başlamak için bu
düğmeye basın!

Size yeni bir öğrenme stili tanıtmak istiyoruz.

Bu 2 – 3 – 4 şemasıdır.

Beynin dinamik olduğunu biliyoruz, büyük bir değişme, gelişme ve kendini yeniden düzenleme yeteneği var. Bu nöroplastisitedir..

1994 yılında Geoffrey Caine ve Renate Nummela Caine'nin araştırması, beyin temelli bir öğretim kullanıldığında öğrencilerin akılda tutma ve konuları anlamada artış olduğu sonucuna varmıştır. 12 beyin temelli öğrenme ilkesi geliştirdiler.

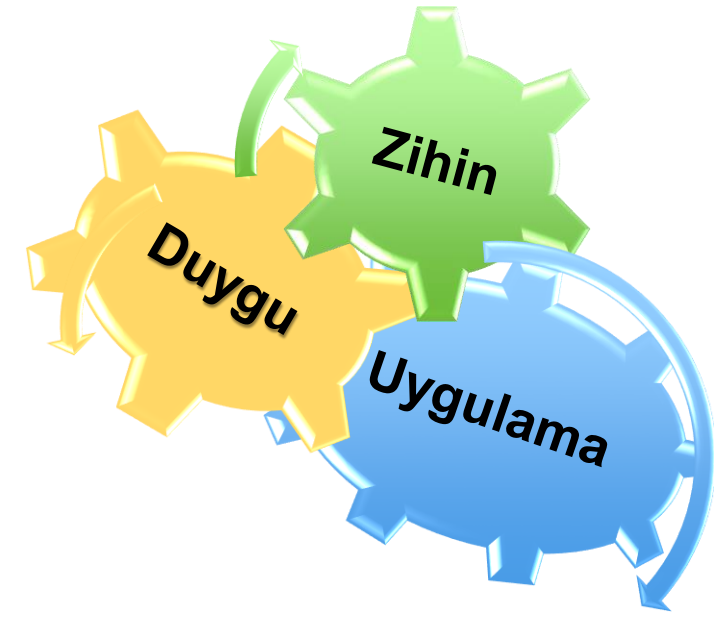


Yeni yöntemimiz temel beyin temelli öğrenme ilkelerine dayanmaktadır. Öğrenme deneyimlerinizi geliştirmek için uygulamaya hazır hale getiriyoruz. Her ilke, kullanımı kolay olacak ipuçlarını ortaya koymaktadır.

Hangi şema?

Sizin için yeni bir araç: 2 – 3 – 4 şema

Zihin, duygu ve uygulama arasında bir bağlantı varsa öğrenme kolaylaşır. Unutma? Öğrenmek yeni bağlantılar kurmaktır, pratik yapmak onları güçlendirmektir...



2 – 3 – 4 şemamız aşağıdaki bileşenlere dayanmaktadır::

2 - İki sağlıklı bölüm: sağlıklı bir vücutta sağlıklı bir zihin

3 - Üç olumlu duygu

4 - Dört pratik deneyim

Lütfen 2 – 3 – 4 şeması ve bunu günlük yaşamınızda öğrenmenizi artırmak için nasıl uygulayacağınız hakkında daha fazla bilgi edinmek için daha ileri gidin..



2= sağlıklı bir vücutta sağlıklı bir zihin

İPUCU 1 - Sağlıklı bir vücut, sağlıklı bir zihni teşvik eder

Öğrenme etkinlikleri sırasında yürüyüş molaları veya daha fazla hareket sunmak zihniniz için faydalıdır. Dersler sırasında kendinize yürüyüş molaları verin.



Yapılacaklar: Yürüyün ve konuşun

Sonraki...



2= sağlıklı bir vücutta sağlıklı bir zihin

İPUCU 2 - Daha etkili öğrenme için daha az stres

Öğrenme için en uygun zihin durumu, rahatlamış farkındalıktır, düşük tehdit ve yüksek zorluk kombinasyonu.



**Yapılacaklar: Rahatlayın ve öğrenin!
Rahatlamayı öğrenmek!**



3 Olumlu duygular

İPUCU 3 - Dikkat, hafızanın kilidini açmanın anahtarıdır

Ne kadar dikkatli olursanız, öğrenmeye ve etkili düşünmeye o kadar istekli olursunuz. Yetenekli hissettiğinizde, motive kalırsınız.



Yapılacaklar: Burada ve şimdi hazır olun!

Sonraki...



3 Pozitif duygular

İPUCU 4 – Bunu anlamlı hale getirin

Beyninizi anlamlı ve alakalı bir konu ile büyüleyin.

Bilgileri gerçek hayatınıza veya iyi bilinen durumlara uygulayarak anlamlı bulacaksınız.



Yapılacaklar: Öğrenme yolculuğunun tadını çıkarın!

Sonraki...



3 Pozitif duygular

İPUCU 5 – Duygular önemlidir

Duygular, öğrenmeyi teşvik eden enerjidir. Motivasyonunuz üzerinde olumlu veya olumsuz bir etkisi olabilir.

Duygular, öğrencilerin dikkatini harekete geçirir ve öğrenme sürecini hızlandırır.



Yapılacaklar: İyi bir öğrenme deneyimi yaşayın!



4 Pratik deneyimler

İPUCU 6 – Birbirinize öğretmek anlayışı artırır

Meslektaşlarınıza öğretirken, bilgileri tekrarlamana ve düzenlemenize yardımcı olur.



Yapılacaklar: Söyle bana... ne öğrendik?

Sonraki...



4 Pratik deneyimler

İPUCU 7 – Öğrenme, uygulama yoluyla iyileştirilir

Pratik uygulamalar ve denemeler, bilgileri yeniden kullanarak uzun vadeli bağlantıları güvence altına alır.

Bunlar basit ezberden daha etkilidir.

Yapılacaklar: Sadece yap!!



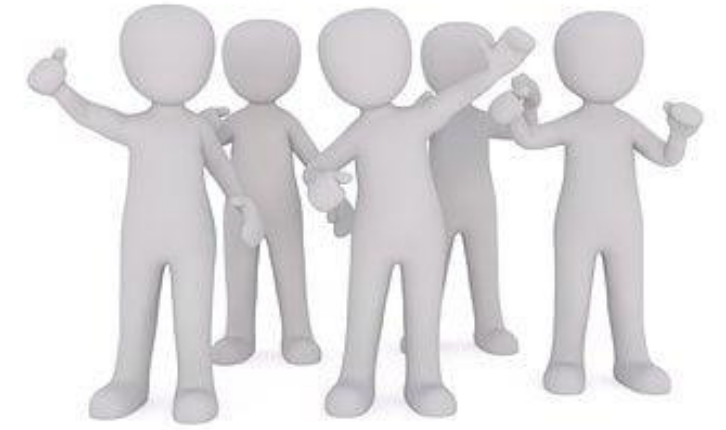
Sonraki...



4 Pratik deneyimler

İPUCU 8 – Beyin bir ağıdır

Takım halinde çalışmak, birbirinizden öğrenmenizi sağlar (sadece öğretmenden değil). İşbirliği, öğrenmenin oldukça etkili bir yoludur.



Yapılacaklar: Birbirinize bağlanın!

Sonraki...



4 Pratik deneyimler

İPUCU 9 – İlgı çekici beyin

Mizah, sorular veya oyunlar yoluyla merakınızı sürdürmek, beyni yeni bilgileri işlemeye teşvik eder. Meslektaşlarınıza ilham verin ve onları cesaretlendirin!



Yapılacaklar: Sen en iyisisin!

Tekrar edelim!

Tekrar edelim..!



Lütfen devam etmek için bu düğmeye basın!

Ne öğrendik...

Bu kursun sonunda yapabilecekleriniz...



- ✓ Öğrenme yolculuğunuzun tadını çıkarın
- ✓ Daha iyi, daha hızlı ve daha kolay öğrenin
- ✓ Hafızanızı ve motivasyonunuzu geliştirin
- ✓ Çiftler veya küçük gruplar halinde çalışın
- ✓ Kendini motive et ve daha başarılı ol
- ✓ Başkalarına anlatarak işinizi geliştirin

Lütfen çıkmak için
bu düğmeye basın!