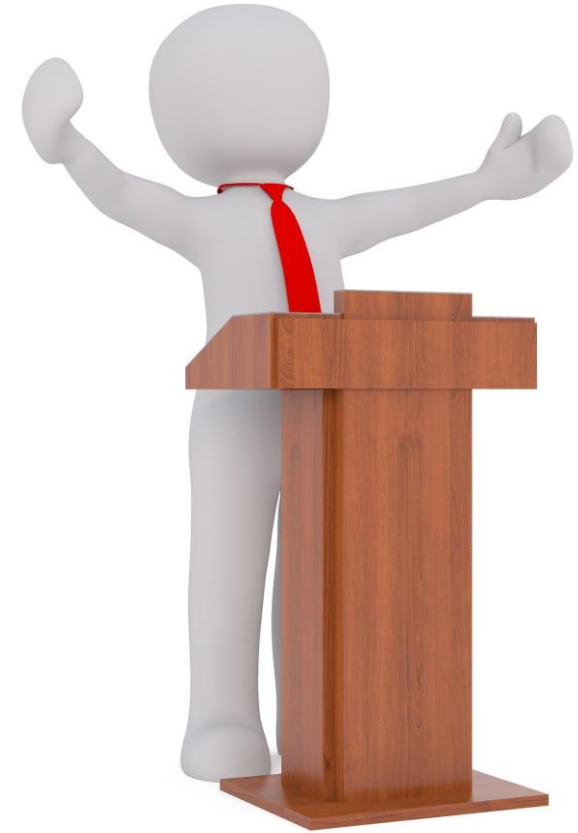


İletişim ve Topluluk Önünde Konuşma



Başlamak için
lütfen bu düğmeye
basın!

Hadi öğrenelim!



Bu yolculuğa bizimle devam etmek ve İletişim ve Topluluk önünde konuşma becerileri hakkında bilgi edinmek ister misiniz?

Lütfen iki kutudan birine basın!

Evet lütfen!

Hımm, ihtiyacım var mı?

İletişim ve topluluk önünde konuşma becerileri neden önemlidir?

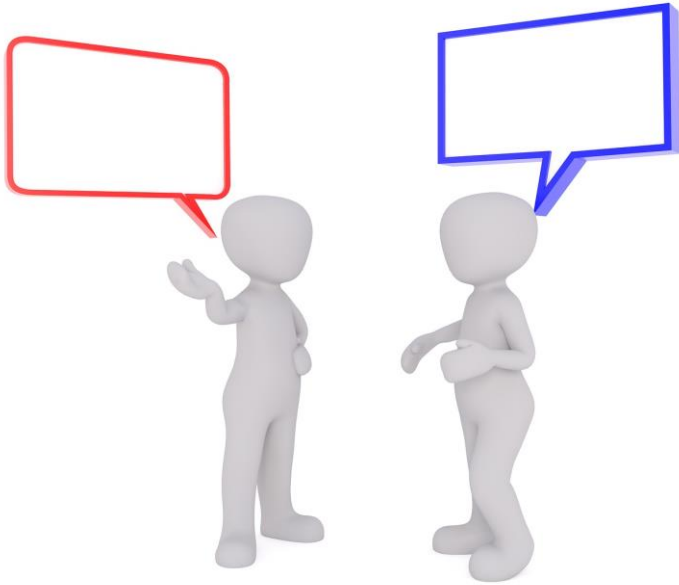


Başarılı iletişim, hem kişisel yaşamda hem de profesyonel yaşamda başarılı ilişkilerin anahtarıdır!

Harika, daha fazlasını bilmek istiyorum!

Her şey yolunda, ama şimdilik ilgilenmiyorum.

İletişim becerileri neden önemlidir?



İletişim becerileri size şu konularda yardımcı olabilir:

- insanları ve günlük durumları daha iyi anlamak
- çatışmalardan kaçının/çözün ve uzlaşmaya varın
- daha iyi işbirliği yapın ve grup olarak kararlar alın

Harika, daha fazlasını bilmek istiyorum!

Her şey yolunda, ama şimdilik ilgilenmiyorum.

Topluluk önünde konuşma becerileri neden önemlidir?

Topluluk önünde konuşma becerileri size şu konularda yardımcı olabilir:

- mesajınızı daha etkili bir şekilde iletin
- bir ekibi/bir grup insanı motive etmenin anahtarı olmak
- kitlenizin dikkatini çekin



Harika, daha fazlasını bilmek istiyorum!

Her şey yolunda, ama şimdilik ilgilenmiyorum.

Topluluk önünde konuşma becerileri neden önemlidir?

Yukarıdakilere ek olarak, hepimiz hayatımızın bir noktasında çeşitli nedenlerle topluluk önünde konuşabilmemiz gerekir. (kutlamalar, iş, çalışmalar, aktivizm, topluluk vb.)



Harika, daha fazlasını bilmek istiyorum!

Her şey yolunda, ama şimdilik ilgilenmiyorum.

Tebrikler!



Sizi bu öğrenme yolculuğuna
bizimle birlikte çıkarmaktan çok
mutluyuz!

Temel bilgilerle başlayalım!

Lütfen devam
etmek için bu
düğmeye basın!

Bu iyi!

Hazır olduğunuzda burada olacağız!

Sonra görüşürüz!



Lütfen yeniden başlamak için bu düğmeye basın!

İletişim becerilerinizi geliştirmenize yardımcı olacak ipuçları!

İyice düşün!

İletişim becerilerinizi geliştirmek istiyorsanız, oluşturduğunuz herhangi bir iletişim için şu 5 soruyu düşünmeyi alışkanlık haline getirerek başlayın:



Lütfen devam
etmek için bu
düğmeye basın!

İletişim becerilerinizi geliştirmenize yardımcı olacak ipuçları!

- **Neden** iletişim kuruyorsun?
- Alıcı, izleyici veya katılımcı **Ekimdir?**
- **Ne elde etmek istiyorsun?** (en yaygın olarak: kaynak, katılım, izin vb. talep etmek, bilgilendirmek, ikna etmek, bağlantı kurmak)
- İletişim sonucunda **diğerlerinin ne yapmasını istiyorsunuz?**



Lütfen devam
etmek için bu
düğmeye basın!

İletişim becerilerinizi geliştirmenize yardımcı olacak ipuçları!

Zaman ver!

Ne söylemek istediğinizi planlayın ve ihtiyacınız olan işi yapacağından emin olmak için iletişiminizi gözden geçirin.

Yazılı olarak iletişim kurarsanız, mesajı göndermeden önce gözden geçirmek için zaman ayırın!



Basitleştirin!

Neyin önemli olduğuna odaklanın. Gereksiz bilgileri atın!

Lütfen devam etmek
için bu düğmeye
basın!

İletişim becerilerinizi geliştirmenize yardımcı olacak ipuçları!

Konuş:

- ✓ Sorumluluk alın ve iletişimi başlatın! Başka birinin yapmasını beklemeyin!
- ✓ Genellikle yanlış anlaşılabilir çeşitli çevrimiçi iletişim biçimlerinin arkasına saklanmayın. Yüz yüze iletişimde beden dilini ve sözel olmayan iletişim ipuçlarını anlamak daha kolaydır. İyi iletişim, yazılı bir mesajla ifade edebileceğimizden çok daha fazlasını gerektirir.



Lütfen devam
etmek için bu
düğmeye basın!

İletişim becerilerinizi geliştirmenize yardımcı olacak ipuçları!

Pratik yapın ve düşünün:

Günlük iletişiminizde nelerin iyi gittiğini ve nelerin gitmediğini düşünmek için zaman ayırın.

Belki söylediğiniz/yazdığınız bir şey yolunda gitmemiştir. Nasıl yanlış yorumlandığını görebiliyor musunuz?

Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

Benzer şekilde, birisiyle yaptığınız konuşma planladığınız gibi gitmediyse, neye ihtiyacınız olduğunu açıkça ifade edip etmediğinizi anlamaya çalışın.



Lütfen devam etmek
için bu düğmeye
basın!

İletişim becerilerine örnekler!

Artık iletişim becerilerinizi nasıl geliştirebileceğinizi biliyorsunuz...
Peki, iletişim becerileri nelerdir?

Bazı örnekleri gözden geçirelim!
(Belki: Size bazı örnekler vermeme izin verin?)



Lütfen devam etmek
için bu düğmeye
basın!

İletişim becerilerine örnekler!

Aktif dinle:

Etkin dinleme, etkili iletişimin çok önemli bir unsurudur! Yani,

- Diğerlerinin söyleyeceklerini, endişelerini, sorularını, talimatlarını/niyetlerini gerçekten dinlediğinizden emin olun.
- Gerekirse açıklama soruları sorun.
- Kiminle konuştuğunuza ve mevcut duruma göre konuşma şeklinizi ayarlayın. Bu basit! Başkalarının ne dediğini anlamıyorsanız, onlara istediklerini veremezsiniz!

Aktif dinleme, herkesin fikirlerini, düşüncelerini ve duygularını ifade etmek veya sorunları yaratıcı bir şekilde ele almak ve çözmek için kendini güvende hissettiği bir ortam yaratır.



Lütfen devam
etmek için bu
düğmeye basın!

İletişim becerilerine örnekler!

Sözsüz iletişim:

Duruşunuz ve el hareketlerinizle ne yaptığınız, insanların sözlü iletişiminizi nasıl yorumladığını değiştirecektir. Örneğin, konuştuğunuz partnerinizle göz teması kurmuyorsanız veya daha da kötüsü, gözlerinizi deviriyor veya aşağı bakıyorsanız, o zaman saygısız olduklarınızı hissedeceklerdir.



Sözsüz iletişim, hem duyulmak hem de başkalarına duyulduğunu hissettirmekle ilgilidir.

Lütfen devam etmek
için bu düğmeye
basın!

İletişim becerilerine örnekler!

Açıklık ve kesinlik:

Akıllı görünmeye çalışan insanlar arasında iki büyük tuzak vardır: büyük kelimeler kullanmak ve çok fazla kelime kullanmak. Bir sürü gereksiz bilgiyle uğraşırsanız, iletmeye çalıştığınız önemli anlam kaybolacak veya daha da kötüsü, insanlar sizi tamamen dinlemeyi bırakacaktır.

Çoğu zaman, en kısa, en basit mesaj, en fazla miktarda seyreltilmemiş bilgiyi iletir.



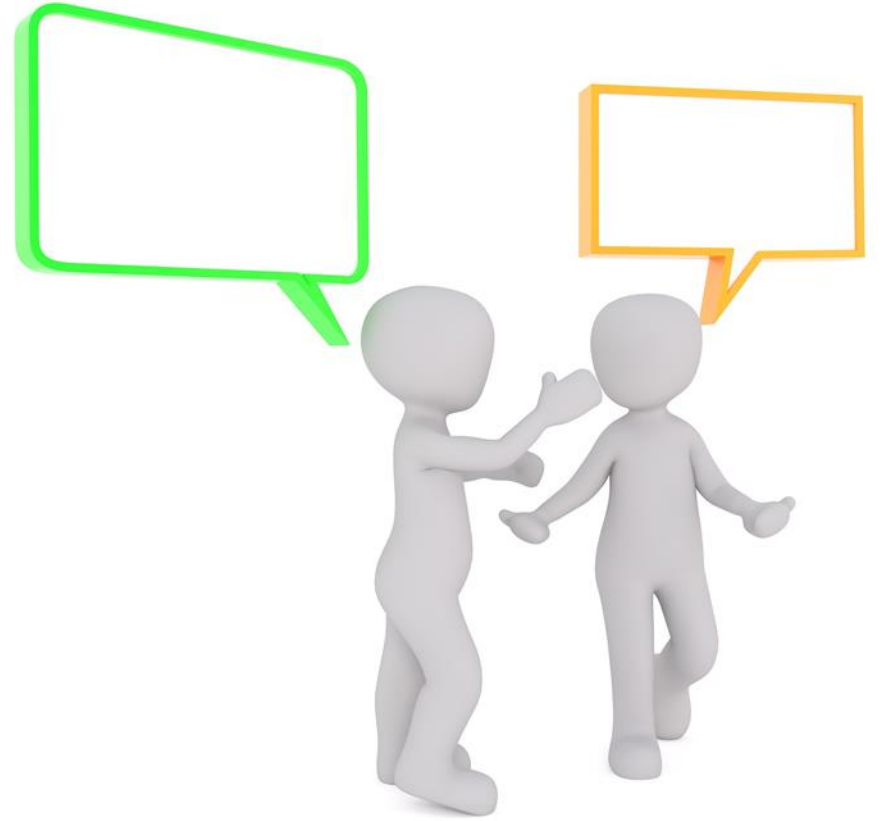
Lütfen devam etmek
için bu düğmeye
basın!

İletişim becerilerine örnekler!

Empati veya bir başkasının duygularını anlama ve paylaşma yeteneği:

Empati yapmak sizi her yönden daha sevimli bir birey yapacak ve diğer tüm iletişim becerileriniz anında gelişecektir.

İletişim kurmanız gereken bazı bilgiler hakkında başkalarının nasıl hissedeceğini tahmin edebilecek ve bu nedenle bu iletişimin biçimini başkalarının bu konuda olumlu hissetmesini sağlayacak şekilde ayarlayabileceksiniz.



Lütfen devam etmek
için bu düğmeye
basın!

İletişim becerilerine örnekler!

Açık görüşlülük:

Açık fikirli olmak, iletişim kurduğunuz herkese **saygı** göstermek ve onların düşünce tarzı sizinkiyle uyuşmadığında **sabırlı** olmakla ilgilidir.

Birinin fikirlerini asla anında reddetme ve işteki veya özel hayatındaki herkesle daha sağlıklı ilişkilere sahip olacaksınız.



Lütfen devam etmek
için bu düğmeye
basın!

İletişim becerilerine örnekler!

Geri bildirimde bulunmak/kabul etmek:

Geri bildirim yardımcı ve nazik olmalıdır. Hiçbir rant veya pasif agresif hakaret kabul edilemez.

Geri bildirim almak üzereyken, aktif dinleme alıştırmaları yapmak önemlidir. Kendiniz hakkında olumsuz geri bildirimleri dinlemek zor olabilir, ancak başkalarının sizin hakkınızda söylediklerini düşünmek için zaman ayırmak, sadece bir çalışan olarak değil, bir insan olarak gelişmenin çok önemli bir parçasıdır.

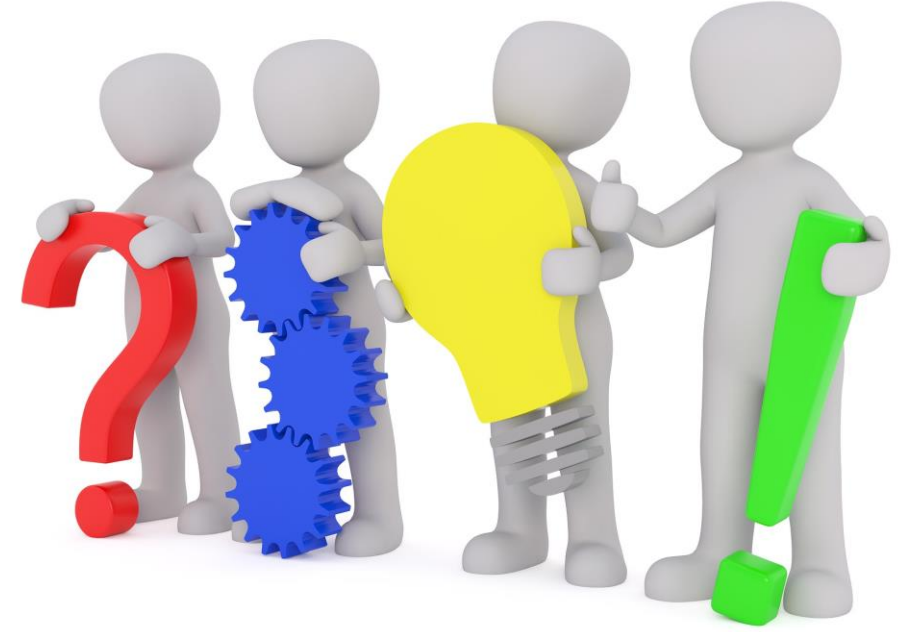


Lütfen devam etmek
için bu düğmeye
basın!

Topluluk Önünde Konuşma Becerileri

Artık iletişim becerilerinizi geliştirme konusunda size ipuçları verildiğine göre, bir adım daha ileri gitme ve topluluk önünde konuşma becerilerinizi geliştirme hakkında konuşma zamanı.

Topluluk önünde konuşma yeteneği, yüksek düzeyde bir **özgüven** ve kişinin dinleyicileriyle **iletişim kurma** ve **iletişim** halinde olma **becerisi** gerektirir. Bu, süreçte kendiniz kaldığınızda en iyi sonucu verir.



Lütfen devam
etmek için bu
düğmeye basın!

Topluluk önünde konuşma becerileri nelerdir ve nasıl geliştirilir?

Topluluk önünde konuşma becerileri, daha önce görüldüğü gibi tüm iletişim becerilerinin üzerine inşa edilir. Ancak, etkili bir kamu konuşmacısı olmak için aşağıdaki gibi becerileri de geliştirmeniz gerekir:



Lütfen devam
etmek için bu
düğmeye basın!

Topluluk önünde konuşma becerileri nelerdir ve nasıl geliştirilir?

Kendinden emin

Dinleyicilerin önünde konuşmanız gerektiğinde gergin hissetmek normal olsa da, dinleyicilerinizin ilgisini korumanın anahtarı özgüvendir. Konuşmanızdan önce kendinizi daha güvende hissetmenize yardımcı olacak üç ipucu:



Lütfen devam
etmek için bu
düğmeye basın!

Topluluk önünde konuşma becerileri nelerdir ve nasıl geliştirilir?

Kendinden emin

- **Hazırlanın, hazırlanın, hazırlanın!** Ne söylemek istediğinizi bilin ve dinleyicilerinizi tanıyın! Konuşmanızı dinleyicilerin takip edebileceği şekilde hazırlayın (örn. sade ve ilgi çekici bir dil kullanın). İlişkilendirilebilir hikayeler ve örnekler kullanın!
- **Organize edin!** Materyallerinizi ve söylemek istediklerinizi düzenleyin. Bir yapıyı korumanıza yardımcı olacak not kartları veya sunumlar yapın.
- **Uygulama!** Konuşmanızı arkadaşlarınızın ve ailenizin önünde, hatta aynanın önünde yapın. Pratik yapmak, düşüncelerinizi yapılandırmanıza ve kendinize daha fazla güvenmenize yardımcı.



Lütfen devam
etmek için bu
düğmeye basın!

Topluluk önünde konuşma becerileri nelerdir ve nasıl geliştirilir?

Kitlenizle iletişimde kalın

Dinleyicilerinize dikkat edin ve doğaçlama yapmaya hazır olun!

- Kitlenizi anlayabilmek ve beden dillerinin söylediklerini "dinleyebilmek" önemlidir. Dikkatlerini "kaybettiğinizi" düşünüyorsanız, yeniden kazanmak için değişiklikler veya eklemeler yapmak isteyebilirsiniz.

Esneklik anahtardır!



Lütfen devam
etmek için bu
düğmeye basın!

Topluluk önünde konuşma becerileri nelerdir ve nasıl geliştirilir?

Kitlenizle iletişimde kalın

Beden dilinizi kullanın ve göz teması kurun.

- Konuşmanız sırasında dinleyicilerle göz teması kurmanız önemlidir. Notlarınıza veya sunumunuza bağlı kalmamak için konuşmanızın içeriğinden mümkün olduğunca emin olmaya çalışın. Ayrıca konuşmanız sırasında hareketli ve enerjik olmaya çalışın.

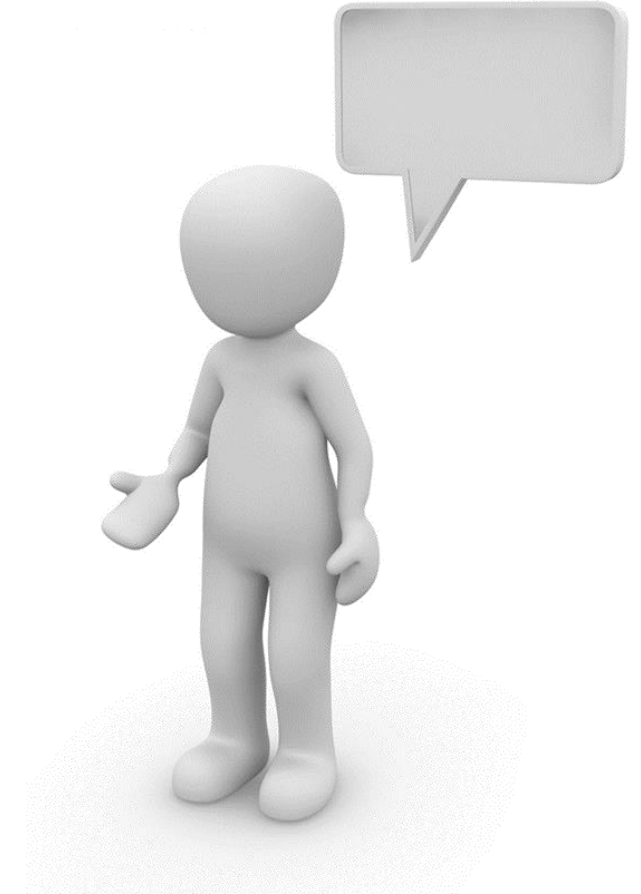


Lütfen devam
etmek için bu
düğmeye basın!

Topluluk önünde konuşma becerileri nelerdir ve nasıl geliştirilir?

Açık konuş!

- Takip etmesi kolay bir hızda konuştuğunuzdan emin olun (çok hızlı değil, çok yavaş değil) ve dinleyicilerin sizi takip edebilmesi için kelimelerinizi net bir şekilde ifade edin. Konuşmanızın “bölümleri” arasında kısa bir duraklama/duraklama yapın, ancak...”hmm”, “aaaa”, “beğen...”, “bilirsiniz...” gibi dolgu maddeleri kullanmaktan kaçının.



Lütfen devam
etmek için bu
düğmeye basın!

Topluluk önünde konuşma becerileri nelerdir ve nasıl geliştirilir?

Kendin ol!

- Özgün olmak ve topluluk önünde konuşurken başka biri olmaya çalışmamak önemlidir. Doğaçlama yapmak ve uyguladığınız şeylerden sapmak sorun değil. Konu gerçekten umursadığınız bir şeyse, co kunuzu veya heyecanınızı göstermenizde bir sakınca yoktur. Söylemek istediklerinizi vurgulamak için hikayeler ve örnekler kullanmakta bir sakınca yoktur. Çoğu zaman, kendiniz iseniz ve bir şey hakkında tutkuluysanız, hedef kitleniz daha fazla ilişki kuracak ve daha ilgili olacak.



Lütfen devam
etmek için bu
d  meye basın!

Son bir Şey!

Bir gecede iyi bir konuŐmacı olamayacağınızı unutmayın. ***Pratik yapmak anahtardır.***

"Bunu yapmaktan korkmayarak topluluk önünde konuşma

Ne kadar çok yaparsan, o kadar iyi olacaksın!"



Bu modülden öğrendiklerinizi
test etmek istiyorsanız,
BURAYA TIKLAYIN!